

HORAIRE 2025-2026						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	ADULTES MIDI 12H15 - 13H45		ADULTES MIDI 12H15 - 13H45		NINJA 3-5 10H-10H45	KATA TOUS 9h45-10h45
					ADULTES 10H45-12H	KIDS 8 -12 ANS 10h45-12H
					TEENAGERS +13 ANS ADULTES 12H-13h30	
		NINJA 3-4 14H45-15H30				
		KIDS 5-8 ANS 15H30-16H30	KIDS 6-12 ANS 16H30 - 17H30			
KIDS 5-8 ANS 17H-18H	KATAS INFERIEURS 17H15-18H15	KIDS 8 -12 ANS 16H30-17H30	KATA COMPETITEURS 17H-19H	KIDS 5-8 ANS 17H-18H		
KIDS 8-12 ANS 18H-19H30	KUMITE TOUS 18H15-19H30	KUMITE + 17H30-18H30		KUMITE + 18H-19h30		
ADULTES - KATAS 19H30-21H	JJB 19H30-21H	KUMITE COMPETITEURS 18H30-19H30	JJB 19H30-21H	JJB 19H30-21h		
		ADULTES 19H30-21H				

PRIX 2024-2025			
KARATE ENFANTS ET ADULTES		ASSURANCE OBLIGATOIRE	
10 COURS	115 €	ASSURANCE 1 AN	40 €
10 COURS FAMILLE	105 €	LICENCE 1 AN	55 €
1 AN *	440 €		
1 AN FAMILLE *	390 €		

NUMEROS IMPORTANTS	
Téléphone	0475/570644
Compte Sparring	BE92001700926423

*Possibilité de payer l'abonnement annuel en 3 mois CONSECUTIFS

Les stages 2025-2026 100 € FAMILLE; 110 € ENFANTS		
Noel Nouvel AN	(Hiver)	80 € 29 au 31/12/25
Carnaval	(Détente)	
Paques	(Printemps)	A définir
Grandes vacances		A définir