

HORAIRE 2025-2026							
LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
						NINJA 3-5 10H-10H45	KATA TOUS 9h45-10h45
		ADULTES MIDI 12H15 - 13H45		ADULTES MIDI 12H15 - 13H45		ADULTES 10H45-12H	KIDS 8 -12 ANS 10h45-12H
			NINJA 3-4 14H45-15H30			TEENAGERS +13 ANS ADULTES 12H-13h30	
			KIDS 5-8 ANS 15H30-16H30	KIDS 6-12 ANS 16H30 - 17H30		KUMITE COMPETITEURS 18H30-19H30	
KIDS 5-8 ANS 17H-18H		KATAS INFERIEURS 17H15-18H15	KIDS 8 -12 ANS 16H30-17H30	KATA COMPETITEURS 17H-18H30	KIDS 5-8 ANS 17H-18H		
KIDS 8-12 ANS 18H-19H30	KATA COMPETITEURS 18H-19H30	KUMITE TOUS 18H15-19H30	KUMITE + 17H30-18H30	KUMITE + 18H30-19H30	KUMITE + 18H-19h30		
ADULTES - KATAS 19H30-21H	JJB 19H30-21H		KUMITE COMPETITEURS 18H30-19H30	JJB 19H30-21H	JJB 19H30-21h		
			ADULTES 19H30-21H				

PRIX 2024-2025			
KARATE ENFANTS ET ADULTES		ASSURANCE OBLIGATOIRE	
10 COURS	115 €	ASSURANCE 1 AN	40 €
10 COURS FAMILLE	105 €	LICENCE 1 AN	55 €
1 AN *	440 €		
1 AN FAMILLE *	390 €		

NUMEROS IMPORTANTS	
Téléphone	0475/570644
Compte Sparring	BE92001700926423

*Possibilité de payer l'abonnement annuel en 3 mois CONSECUTIFS

Les stages 2025-2026 100 € FAMILLE; 110 € ENFANTS			
Paques (Printemps)	DU 4 AU 8 MAI		
Grandes vacances	JUILLET	AOÛT	
	6 AU 10	3 AU 7	
	13 AU 17	10 AU 13	
	22 AU 24	17 AU 21	