

| HORAIRE 2024-2025 | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| | | | | | NINJA 3-5 10H-10H45 | KATA TOUS 10H-11h |
| | ADULTES MIDI 12H15 - 13H45 | | ADULTES MIDI 12H15 - 13H45 | ADULTES MIDI 12H15 - 13H45 | ADULTES 10h45 - 12H | KIDS 8 -12 ANS 11H-12H |
| | | NINJA 3-4 14H15-15H | | | TEENAGERS +13 ANS ADULTES 12H-13h30 | |
| | | KIDS 5-8 ANS 15H-16H | | | | |
| KIDS 5-8 ANS 16H30-17H30 | | KIDS 8 -12 ANS 16H-17H | KIDS 6-12 ANS 16H30 - 17H30 | | KIDS 5-8 ANS 17H-18H | |
| KIDS 8-12 ANS 17H30 - 18H30 | KATAS INFERIEURS 17H - 18H | KUMITE + 17H-18H30 | RESERVÉ 17H30 - 18H30 | | KUMITE + 18H-19h30 | |
| BODY PUNCH 18H30-19H30 | KATA + 18H - 19H30 | BODY PUNCH 18H30-19H30 | BODY PUNCH 18H30-19H30 | | | |
| ADULTES - KATAS 19H30-21H | | ADULTES 19H30-21H | JJB 19H30-21H | JJB 19h30-21h | | |
| | JJB 20H-21H30 | | | | | |

| PRIX 2024-2025 | | | |
|---------------------------|-------|-----------------------|------|
| KARATE ENFANTS ET ADULTES | | BODY PUNCH | |
| 10 COURS | 110 € | 10 COURS (4 MOIS) | 85 € |
| 10 COURS FAMILLE | 105 € | MENSUEL | 50 € |
| 1 AN * | 420 € | | |
| 1 AN FAMILLE * | 380 € | | |
| | | ASSURANCE OBLIGATOIRE | |
| | | ASSURANCE 1 AN | 35 € |
| | | LICENCE 1 AN | 50 € |

*Possibilité de payer l'abonnement annuel en 3 mois CONSECUTIFS

| Les stages 2024-2025 100 € FAMILLE; 110 € ENFANTS | |
|---|---------------------|
| Toussaint (Automne) | Du 23 au 27 octobre |
| Noel Nouvel AN (Hiver) | Du 2 au 6 janvier |
| Carnaval (Détente) | Du 4 au 8 mars |
| Paques (Printemps) | A définir |
| Grandes vacances | A définir |

| NUMEROS IMPORTANTS | |
|--------------------|----------------------------|
| Téléphone | 0475/570644 0494/220307 |
| Compte Sparring | BE92001700926423 |

| COACHING INDIVIDUEL | |
|--|-------------|
| Luana Debatty (préparation physique) | 0472/336956 |
| Pablo Debatty (self défense + prép.phy.) | 0475/570644 |