

HORAIRE 2026-2027								
LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
			Yoga Initiation 9h30-10h30				Ninja 3-4 ans 9h30-10h15	
			Pilates 10h45-11h45				Mini Kids 5-7 ans 10h15-11h15	Kata Enfants 10h15-11h15
Seniors 11h30-12h30		Adultes - Midi 12h15-13h45			Adultes - Midi 12h15-13h45	Tai Chi 11h30-12h30	Adultes 11h15-12h30	Kids 8-12 ans 11h15-12h30
							Adultes - Teenagers	
			JJB - Kids 13h45-14h45				12h30-14h	
			Ninja 3-4 ans 14h45-15h30				Kata Equipes	
			Mini Kids 5-7 ans 15h30-16h30				14h-15h30	
			Kids 8-12 ans 16h30-17h30					
Mini Kids 5-7 ans 17h-18h		Kata Enfants 17h15-18h15	Kumité compétiteurs 17h30-18h30	Aspirants Compétiteu 17h30-18h30	Kata Equipes 17h30-18h30	Kata Compétiteurs 17h-18h		
Kids 8-12 ans 18h-19h30	Aspirants Compétiteurs 18h-19h30	Kata Compétiteurs 18h15-19h30	Kumité Compétiteurs Confirmés 18h30-19h30		Kumité compétiteurs 18h30-19h30	Kumité compétiteurs 18h-19h30		
Kata - Adultes 19h30-21h		JJB 19h30-21h	Adultes - Teenagers 19h30-21h		JJB 19h30-21h	JJB 19h30-21h		

PRIX 2026-2027			
KARATE ENFANTS ET ADULTES		ASSURANCE OBLIGATOIRE	
10 COURS	115 €	ASSURANCE 1 AN	40 €
10 COURS FAMILLE	105 €	LICENCE 1 AN	55 €
1 AN *	*450 €		
1 AN FAMILLE *	*399 €		

NUMEROS IMPORTANTS	
Téléphone	0475/570644
Compte Sparring	BE92001700926423

*Possibilité de payer l'abonnement annuel en 3 mois CONSECUTIFS

Les stages 2026-2027 100 € FAMILLE; 110 € ENFANTS			
Toussaint	26 au 30 octobre	Grandes vacances	
Noel	21 au 24 décembre	JUILLET	AOUT
Carnaval	1 au 5 mars	à définir	à définir
Pâques	3 au 7 mai		