

STAGES

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
										3-4 ans 9h30 -10h15	
		Adultes 12h15 - 13h30 Rodrigo								5-9 ans 10h15-11h15 Katas Inférieurs 10h15-11h15	
				3-4 ans 14h30 - 15h15 Laura						Couleur avec blanc Laura Georgette	
				5-6 ans 15h15 - 16h Laura		2,5 ans NINJA 15h15 - 16h				7-12 ans 11h15 - 12h30 Adultes 11h15 - 12h45	
				6-9 ans 16h - 17h Laura		9-12 ans 16h - 17h Sensei Pablo				Couleur pleine André Denis/Jean	
				Kumité compète 17h - 18h15 SenseiPablo/steve		Adultes 17h - 18h30				Adultes 12h30-14h Kumité Compète 12h45-14h15	
		Katas Inférieurs 18h - 19h Julien		Katas Tous 18h30-19h30 Sensei Pablo				3-4 ans 16h30-17h15		André Steve	
7 - 12 ans 18h - 19h Sensei Pablo		Body Punch 18h15 - 19h15 Stéphanie						5-6 ans 16h30 - 17h15			
Adultes 19h - 20h30 Laurent		Katas compète + 19h - 20h30 Sensei Pablo		Adultes 19h - 20h30 Sensei Pablo				6-9 ans 17h15-18h15 Sensei Pablo		9-12 ans 17h15-18h15 Laura	
						Body Punch 18h30 - 19h30 Stéphanie		Kumité compète 18h - 19h30 Sensei Pablo		Katas compète 18h15 - 19h30 Thierry	
						Adultes - Kumité 19h30-21h		Adultes 18h30-20h Cédric			

KARATÉ ENFANT (2,5 - 12 ans)	Famille	
10 cours valables 6 mois	95 €	90 €
1 an à volonté*	360 €	340 €

KARATÉ ADULTE (dès 13 ans)	Famille	
10 cours valables 6 mois	100 €	90 €
1 an à volonté*	380 €	340 €

Pablo Debatty et les moniteurs du dojo
se réservent le droit de conseiller le cours le mieux adapté au niveau technique de chacun(e), et ce particulièrement concernant les enfants

ASSURANCE ANNUELLE OBLIGATOIRE
▶ 30 € karaté, ninja, body punch
▶ 50 € Licence FFK-GFK

Possibilité de payer l'abonnement annuel en **3 mois consécutifs** (en 4 mois pour les familles de plus de 3 personnes inscrites)



BE9200 1700 9264 23

Katas compète + connaître 3 katas supérieurs

*lundi 19h-20h30

Katas Inférieurs apprentissage des 5 premiers katas

*mardi 18h-19h

*samedi 10h15-11h15

Katas inférieurs et supérieurs

*mercredi 18h30-19h30

Kumité (combats) compète

*mercredi 17h-18h15

*jeudi 18h-19h30

*samedi 12h45-14h15

